

Programmanr. 1
20-11-2016

Dames, 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sanne Busch	MNC Dordrecht	28.04	200101486	27.87	+0,68
2.	Tessa Giele	sg SCOM/De Zeehond'73	28.59	200203124	28.14	+0,67
3.	Tessa Loos	AquaDream	28.16	200200608	28.22	+0,68
4.	Sanne Hobé	Poseidon'56	28.99	200000826	29.35	+0,73
5.	Kayra Deger	MNC Dordrecht	30.72	200003890	30.13	+0,66
6.	Esmée Roodenburg	De Geul	29.39	200100040	30.31	+0,68
7.	Chantal van der Vaart	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.53	199802266	30.86	+0,74
8.	Shanti van Kan	Poseidon'56	31.04	200102446	31.34	+0,90
9.	Faustine Mussig	De Geul	32.63	200202080	32.54	+0,83
10.	Danique van den Berg	MNC Dordrecht	33.69	200402374	33.03	+0,74
11.	Laura Verhoeven	De Biesboschwimmers	33.68	200200116	34.04	+0,85
12.	Lotte van der Maas	Zob'66	34.54	200402376	34.57	+0,82
13.	Daphne van Tilburg	De Geul	36.41	200500580	35.60	+0,71
14.	Rosa Arkesteijn	MNC Dordrecht	35.15	200203024	35.75	+0,78
15.	Leandra van Oord	De Biesboschwimmers	36.99	200400184	37.08	+1,12
16.	Fleur van Koten	MNC Dordrecht	39.10	200205190	37.13	+0,83
17.	Feia Engelenburg	MNC Dordrecht	39.13	200503288	40.31	+0,79
NG	Lisa Pijlman	De Kempvis	29.54	200103004		

Programmanr. 2
20-11-2016

Heren, 50m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jari Voogt	De Duck	25.61	200004237	25.45	+0,81
2.	Dave Jansen	Albion	25.29	199805299	25.48	+0,67
	Max Muller	De Geul	25.26	199800347	25.48	+0,64
4.	Ronaldo Nagtzaam	AquaDream	25.52	199803293	25.59	+0,74
5.	Marijn in 't Veld	MNC Dordrecht	25.36	200002907	25.70	+0,69
6.	Robin Iking	PCG	25.96	199200583	25.79	+0,69
7.	Nikhom Westphal	sg SCOM/De Zeehond'73	26.87	200203329	26.15	+0,72
8.	Mark de Jongh	ZZ&PC De Devel	26.18	200001325	26.20	+0,71
9.	Sybe de Waard	ZZ&PC De Devel	25.81	199900139	26.44	+0,68
10.	Jarno van Oyen	sg SCOM/De Zeehond'73	27.30	200100055	26.90	+0,69
11.	Tristan Stam	Zob'66	29.14	199903551	28.52	+0,71
12.	Lougo Gorré	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.95	200201765	28.63	+0,79
13.	Timo Kolk	MNC Dordrecht	29.29	200202971	30.08	+0,66
14.	Erik Oldenkamp	KZV de Lansingh	30.70	200400597	30.27	+0,64

Programmanr. 101
20-11-2016

50m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Lotte Coenen	Hydrofiel	29.42	199301518	29.64	+0,78
2.	Carmen Muilwijk	De Geul	29.07	199502700	29.97	+0,71
3.	Naomi van Gool	LinK	30.74	199505166	31.99	+0,76
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.76	198901786	29.23	+0,75
2.	Xandra Otter	Widex Gzc Donk	37.94	199006046	39.19	+0,88

Programmanr. 101, 50m vrije slag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Jim Geestman	Rsw	25.42	198300699	25.91	+0,85
----	--------------	-----	-------	-----------	--------------	-------

40 - 44 jaar, Dames

1.	Jekaterina Kundrotaite	Cercle De Natation Sportcity Wo	38.00	CNSW/002262/75	37.41	+0,99
----	------------------------	---------------------------------	-------	----------------	--------------	-------

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erik Lamers	De Gelenberg	27.01	197500507	26.87	+0,69
2.	Bas van Gool	De Geul	32.66	197201435	32.26	+0,77

45 - 49 jaar, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	31.85	197100444	32.24	+0,81
----	-----------------------	-------------	-------	-----------	--------------	-------

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	26.04	197101477	26.70	+0,79
2.	Ramon Alsina Munoz	Cercle De Natation Sportcity Wo	34.62	CNSW/002552/69	34.39	+0,97

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	29.32	196301403	28.93	+0,73
2.	Pierre de Groot	Widex Gzc Donk	31.86	196401431	31.66	+0,89
3.	J.P. van Rossem	De Biesboschzwemmers	32.86	196201257	32.38	+0,93

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ron van der Meer	De Gelenberg	30.62	196000975	30.74	+0,98
----	------------------	--------------	-------	-----------	--------------	-------

60 - 64 jaar, Dames

1.	Fernande Gourmet-Blondeel	Cercle De Natation Sportcity Wo	48.43	CNSW/004901/52	45.70	+0,87
----	---------------------------	---------------------------------	-------	----------------	--------------	-------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Ruud Sloof	De Rijn	38.46	194400073	38.98	+1,00
----	------------	---------	-------	-----------	--------------	-------

75 - 79 jaar, Dames

AFGEM	Truus Ruiter	Old Dutch Breda	56.77	194000004		
-------	--------------	-----------------	-------	-----------	--	--

Programmanr. 3
20-11-2016

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Isa Boom 50m: 36.76	MNC Dordrecht 100m: 1:19.22	1:18.97	200200186	1:19.22 +0,67
2.	Rozemarijn van Haaff 50m: 38.02	Zob'66 100m: 1:21.59	1:21.03	200201852	1:21.59 +0,76
3.	Diana Noordermeer 50m: 40.06	sg SCOM/De Zeehond'73 100m: 1:24.07	1:24.79	200102110	1:24.07 +0,68
4.	Debbie Bruijgoms 50m: 40.57	MNC Dordrecht 100m: 1:24.98	1:24.14	200301672	1:24.98 +0,74
5.	Kirana Hoogenbosch 50m: 40.13	De Geul 100m: 1:26.52	1:23.71	200003428	1:26.52 +0,67
6.	Amy van Leersum 50m: 41.27	Poseidon'56 100m: 1:27.93	1:25.80	200200300	1:27.93 +0,77
7.	Anastasia Romano 50m: 41.74	MNC Dordrecht 100m: 1:29.75	1:32.74	200501076	1:29.75 +0,71

Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
8.	Evelyn Liket 50m: 42.29	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:30.38	1:30.56	200503118	1:30.38	+0,94
9.	Tessa Poot 50m: 42.62	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:30.45	1:32.22	200404264	1:30.45	+0,90
10.	Sophia van Droffelaar 50m: 43.24	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:31.72	1:37.32	200500330	1:31.72	+0,82
11.	Jet van Oudheusden 50m: 45.04	Zob'66 100m: 1:34.51	1:36.50	200401012	1:34.51	+0,94
12.	Romée van Rossem 50m: 48.40	De Biesboschzwemmers 100m: 1:40.75	1:47.39	200500684	1:40.75	+0,90

Programmanr. 4
20-11-2016

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Max Huige 50m: 34.15	sg SCOM/De Zeehond'73 100m: 1:12.47	1:13.02	200104355	1:12.47	+0,71
2.	Brandon van den Berg 50m: 34.27	Poseidon'56 100m: 1:12.85	1:14.02	200200669	1:12.85	+0,80
3.	Vincent Dermaux 50m: 35.01	AquaDream 100m: 1:14.81	1:15.64	199600599	1:14.81	+0,75
4.	Scott Jansen 50m: 35.05	Wvz 100m: 1:15.39	1:15.00	200202455	1:15.39	+0,90
5.	Daan Snijders 50m: 35.18	MNC Dordrecht 100m: 1:16.05	1:17.10	200202475	1:16.05	+0,74
6.	Ricardo van der Steen 50m: 35.30	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:16.30	1:17.32	200000625	1:16.30	+0,69
7.	Ayrton Mooldijk 50m: 36.78	De Kempvis 100m: 1:17.52	1:17.61	199901449	1:17.52	+0,78
8.	Harmen Reemst 50m: 36.98	Zob'66 100m: 1:19.26	1:20.46	198702715	1:19.26	+0,79
9.	Erik van Gemert 50m: 40.33	Poseidon'56 100m: 1:25.38	1:29.41	200300587	1:25.38	+0,93
AFGEM	Timo Wouters	MNC Dordrecht	1:27.05	200401363		

Programmanr. 102
20-11-2016

100m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Rosanne Ligtoet 50m: 37.67	Hydrofiel 100m: 1:20.78	1:21.25	199501212	1:20.78	+0,71
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Linda Jansen 50m: 39.85	ZPB H&L 100m: 1:24.63	1:24.61	198802088	1:24.63	+0,72
2.	Lisette van den Bos 50m: 45.82	De Geul 100m: 1:38.93	1:37.81	198700468	1:38.93	+0,86

Programmanr. 102, 100m schoolslag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Harold Brouwer	De Gelenberg	1:23.00	197201569	1:22.44	+0,80
	50m: 38.44	100m: 1:22.44				

45 - 49 jaar, Dames

AFGEM	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschwemmers	1:23.22	196700528		
-------	-----------------------	---------------------	---------	-----------	--	--

50 - 54 jaar, Heren

1.	Pierre de Groot	Widex Gzc Donk	1:32.88	196401431	1:33.53	+0,84
	50m: 44.05	100m: 1:33.53				

55 - 59 jaar, Dames

1.	Lia Bijkerk	Widex Gzc Donk	1:48.22	196000014	1:48.45	+0,92
	50m: 50.21	100m: 1:48.45				

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ron van der Meer	De Gelenberg	1:30.84	196000975	1:30.56	+0,98
	50m: 43.44	100m: 1:30.56				

70 - 74 jaar, Heren

1.	Ruud Sloof	De Rijn	NT	194400073	1:48.87	+1,08
	50m: 51.80	100m: 1:48.87				

Programmanr. 5
20-11-2016

Dames, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Jana Plaisier	ZZ&PC De Devel	2:34.61	200101266	2:39.04	+0,80
	50m: 34.28	100m: 1:13.81 150m: 1:56.01	200m: 2:39.04			
2.	Rinske Bouman	ZZ&PC De Devel	2:59.52	200400578	2:45.23	+0,79
	50m: 34.50	100m: 1:15.83 150m: 2:00.93	200m: 2:45.23			
3.	Lisa Pijlman	De Kempvis	3:00.13	200103004	2:47.24	+0,71
	50m: 35.04	100m: 1:16.08 150m: 2:00.91	200m: 2:47.24			

Programmanr. 6
20-11-2016

Heren, 200m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:59.75	200201077	2:43.71	
	50m: 34.99	100m: 1:15.62 150m: 1:59.46	200m: 2:43.71			
AFGEM	Simon Schmidt	De Biesboschwemmers	3:04.33	200100029		

Programmanr. 103
20-11-2016

200m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Lars Schoffelemeer	ZPB H&L	2:15.99	199501907	2:16.06 +0,75
	50m: 29.52	100m: 1:04.08	150m: 1:39.07	200m: 2:16.06	
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Ruben Stolk	ZPB H&L	2:30.95	199005665	2:27.29 +0,81
	50m: 30.50	100m: 1:06.13	150m: 1:44.83	200m: 2:27.29	
2.	Mark Godwaldt	Psv	2:55.00	198701039	3:08.92 +0,87
	50m: 38.22	100m: 1:26.49	150m: 2:18.35	200m: 3:08.92	
35 - 39 jaar, Heren					
AFGEM	Raymond Oosterbaan	Widex Gzc Donk	2:55.00	197700711	

Programmanr. 7
20-11-2016

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Megan de Hoog	sg SCOM/De Zeehond'73	2:34.52	200300214	2:29.97 +0,69
	50m: 35.30	100m: 1:13.20	150m: 1:51.88	200m: 2:29.97	
2.	Hanna Looi	ZZ&PC De Devel	2:38.97	200006090	2:39.61 +0,65
	50m: 38.20	100m: 1:18.78	150m: 2:00.11	200m: 2:39.61	
3.	Indy van Laarhoven	AquaDream	NT	200500710	2:47.66 +0,65
	50m: 40.45	100m: 1:23.38	150m: 2:07.33	200m: 2:47.66	
4.	Isis Naaktgeboren	ZZ&PC De Devel	2:45.22	200403914	2:47.99 +0,79
	50m: 39.54	100m: 1:23.00	150m: 2:06.67	200m: 2:47.99	
5.	Anouk Brand	MNC Dordrecht	2:48.01	200302488	2:50.65 +0,90
	50m: 39.08	100m: 1:21.70	150m: 2:05.89	200m: 2:50.65	
6.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:58.38	200404272	2:51.76 +0,84
	50m: 39.61	100m: 1:23.66	150m: 2:08.58	200m: 2:51.76	
7.	Evy van Laarhoven	AquaDream	NT	200500712	2:54.88 +0,65
	50m: 40.06	100m: 1:25.58	150m: 2:11.35	200m: 2:54.88	

Programmanr. 8
20-11-2016

Heren, 200m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jorian Tanis	zc De Schotejil	2:14.81	199900327	2:15.37 +0,76
	50m: 31.87	100m: 1:06.26	150m: 1:41.09	200m: 2:15.37	
2.	David Kievit	zc De Schotejil	2:18.70	199900325	2:18.88 +0,86
	50m: 33.81	100m: 1:09.54	150m: 1:44.71	200m: 2:18.88	
3.	Sander Iuga	Poseidon'56	2:23.42	200101389	2:19.14 +0,71
	50m: 33.24	100m: 1:09.03	150m: 1:44.78	200m: 2:19.14	
4.	Liam van Gool	De Geul	2:28.46	200001111	2:31.20 +0,69
	50m: 35.09	100m: 1:13.29	150m: 1:52.69	200m: 2:31.20	
5.	Perry Laarhoven	ZPCNumansdorp	2:34.23	200301321	2:31.60 +0,67
	50m: 35.26	100m: 1:13.72	150m: 1:52.76	200m: 2:31.60	
AFGEM	Taro Nishimura	Wz010/ Acz (Sg)	2:27.52	200105049	

Programmanr. 104 200m rugslag 20 jaar en ouder
20-11-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd	RT
25 - 29 jaar, Heren								
1.	Ferrie van Ingen	De Gelenberg	2:48.00	199001335	2:32.64	+0,82		
	50m: 34.84	100m: 1:12.44	150m: 1:52.44	200m: 2:32.64				
30 - 34 jaar, Dames								
1.	Sylvia Reijers	De Gelenberg	2:47.89	198201360	2:44.27			
	50m: 38.13	100m: 1:19.40	150m: 2:01.84	200m: 2:44.27				
30 - 34 jaar, Heren								
1.	Jim Geestman	Rsw	2:25.14	198300699	2:30.45	+0,79		
	50m: 35.15	100m: 1:11.85	150m: 1:52.51	200m: 2:30.45				
35 - 39 jaar, Dames								
1.	Jessica Venema	Widex Gzc Donk	3:05.45	197901526	3:00.24	+0,78		
	50m: 41.87	100m: 1:26.56	150m: 2:13.52	200m: 3:00.24				
2.	Clementine van Bruxvoort	ZPB H&L	3:31.03	197700138	3:33.80	+0,84		
	50m: 48.51	100m: 1:41.86	150m: 2:38.13	200m: 3:33.80				
40 - 44 jaar, Heren								
1.	John Cobussen	De Gelenberg	2:32.00	197501323	2:31.88	+0,72		
	50m: 35.61	100m: 1:13.83	150m: 1:53.24	200m: 2:31.88				
45 - 49 jaar, Dames								
1.	Nathasja Konijn	Widex Gzc Donk	NT	197100992	3:24.28	+0,88		
	50m: 48.72	100m: 1:40.13	150m: 2:32.54	200m: 3:24.28				

Programmanr. 9 Dames, 400m wisselslag 11 jaar en ouder
20-11-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd	RT
1.	Anna van Droffelaar <i>*bu 150m</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	200400258	5:24.89	+0,63		
	50m: 35.78	150m: 2:00.12	250m: 3:26.99	350m: 4:50.51				
	100m: 1:19.67	200m: 2:41.39	300m: 4:13.42	400m: 5:24.89				
2.	Wendy de Bruin	Zob'66	5:30.10	199206320	5:28.87	+0,69		
	50m: 34.01	150m: 1:56.51	250m: 3:25.63	350m: 4:51.78				
	100m: 1:14.21	200m: 2:38.67	300m: 4:13.27	400m: 5:28.87				
3.	Céline Fouzaï	De Dolfijn	5:37.26	200202750	5:41.63	+0,72		
	50m: 34.65	150m: 2:01.67	250m: 3:33.59	350m: 5:04.18				
	100m: 1:16.55	200m: 2:45.74	300m: 4:23.14	400m: 5:41.63				
4.	Irma van der Wulp	Wvz	6:01.05	200401950	5:49.90	+0,88		
	50m: 38.28	150m: 2:09.90	250m: 3:41.36	350m: 5:11.54				
	100m: 1:25.12	200m: 2:53.09	300m: 4:29.59	400m: 5:49.90				
5.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	200300052	6:03.99	+0,72		
	50m: 37.24	150m: 2:09.84	250m: 3:48.84	350m: 5:25.81				
	100m: 1:25.09	200m: 2:52.77	300m: 4:45.08	400m: 6:03.99				
6.	Julia Verhoeven	De Biesboschwimmers	6:21.70	200100082	6:19.73	+0,74		
	50m: 37.98	150m: 2:11.83	250m: 3:51.28	350m: 5:34.10				
	100m: 1:24.11	200m: 2:58.35	300m: 4:45.21	400m: 6:19.73				

Programmanr. 10 Heren, 400m wisselslag 12 jaar en ouder
20-11-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Max Huige	sg SCOM/De Zeehond'73	5:13.19	200104355	5:04.91 +0,76
	50m: 31.57	150m: 1:50.24	250m: 3:12.83	350m: 4:31.55	
	100m: 1:09.93	200m: 2:30.65	300m: 3:56.34	400m: 5:04.91	
2.	Ben Muller	De Geul	5:11.32	199801281	5:13.15 +0,70
	50m: 30.63	150m: 1:47.39	250m: 3:12.61	350m: 4:36.58	
	100m: 1:06.65	200m: 2:27.56	300m: 3:59.60	400m: 5:13.15	
3.	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:25.36	200301319	5:15.22 +0,74
	50m: 33.77	150m: 1:54.10	250m: 3:17.30	350m: 4:39.54	
	100m: 1:13.65	200m: 2:34.69	300m: 4:02.21	400m: 5:15.22	
4.	Leendert Paans	De Biesboschwimmers	5:26.16	200102805	5:17.17 +0,82
	50m: 32.62	150m: 1:54.29	250m: 3:21.53	350m: 4:43.56	
	100m: 1:10.98	200m: 2:36.04	300m: 4:07.85	400m: 5:17.17	
5.	Jason van den Berg	Poseidon'56	NT	200400009	5:39.35 +0,67
	50m: 34.64	150m: 2:03.34	250m: 3:34.97	350m: 5:02.58	
	100m: 1:17.88	200m: 2:47.74	300m: 4:22.73	400m: 5:39.35	
6.	Wesley Agterdenbos	MNC Dordrecht	6:04.68	200001327	5:41.78 +0,64
	50m: 34.07	150m: 1:57.80	250m: 3:29.72	350m: 5:02.56	
	100m: 1:15.63	200m: 2:41.53	300m: 4:20.43	400m: 5:41.78	

Programmanr. 105 400m wisselslag 20 jaar en ouder
20-11-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Alex Schelvis	Link	4:35.14	198702927	4:55.73 +0,73
	50m: 29.16	150m: 1:40.83	250m: 3:02.44	350m: 4:22.22	
	100m: 1:03.15	200m: 2:18.21	300m: 3:47.52	400m: 4:55.73	
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Liselotte Joling	Psv	5:31.97	197500268	5:33.78 +0,89
	50m: 35.90	150m: 1:59.71	250m: 3:29.03	350m: 4:56.86	
	100m: 1:16.34	200m: 2:41.97	300m: 4:18.01	400m: 5:33.78	
40 - 44 jaar, Heren					
1.	John Cobussen	De Gelenberg	5:35.00	197501323	5:31.93 +0,79
	50m: 33.70	150m: 1:55.46	250m: 3:25.54	350m: 4:54.47	
	100m: 1:12.88	200m: 2:36.31	300m: 4:15.34	400m: 5:31.93	
60 - 64 jaar, Heren					
1.	Dré Klaassen	Zob'66	NT	195600141	7:21.93 +0,88
	50m: 44.72	150m: 2:39.43	250m: 4:34.18	350m: 6:28.19	
	100m: 1:39.50	200m: 3:37.95	300m: 5:30.84	400m: 7:21.93	

Programmanr. 11
20-11-2016

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kristy Nagtzaam 50m: 28.44	AquaDream 100m: 1:00.07	1:00.75	200002212	1:00.07	+0,69
2.	Sanne Busch 50m: 29.49	MNC Dordrecht 100m: 1:01.14	1:02.93	200101486	1:01.14	+0,71
3.	Ilse Kraaijeveld 50m: 29.41	MNC Dordrecht 100m: 1:01.43	1:02.68	200202190	1:01.43	+0,70
4.	Tessa Giele 50m: 30.49	sg SCOM/De Zeehond'73 100m: 1:02.60	1:05.13	200203124	1:02.60	+0,66
5.	Sanne Hobé 50m: 30.70	Poseidon'56 100m: 1:03.74	1:02.68	200000826	1:03.74	+0,75
6.	Wendy ten Wolde 50m: 30.92	Wiekslag 100m: 1:05.31	1:04.82	200302658	1:05.31	+0,81
7.	Amy van Leersum 50m: 31.94	Poseidon'56 100m: 1:05.82	1:06.31	200200300	1:05.82	+0,72
8.	Kayra Deger 50m: 32.28	MNC Dordrecht 100m: 1:06.26	1:08.14	200003890	1:06.26	+0,64
9.	Joyce van 't Hof 50m: 31.83	ZZ&PC De Devel 100m: 1:07.16	1:06.42	200302122	1:07.16	+0,71
10.	Brighid van Uffelen 50m: 31.40	Wiekslag 100m: 1:07.63	1:04.98	199800310	1:07.63	+0,71
11.	Maaiké t Hart 50m: 33.19	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:08.75	1:09.04	200301226	1:08.75	+0,66
12.	Shanti van Kan 50m: 33.23	Poseidon'56 100m: 1:09.54	1:09.14	200102446	1:09.54	+0,96
13.	Asha van Lobberegt 50m: 33.03	ZZ&PC De Devel 100m: 1:09.69	1:10.72	200500088	1:09.69	+0,78
14.	Kirana Hoogenbosch 50m: 33.11	De Geul 100m: 1:09.95	1:06.80	200003428	1:09.95	+0,62
15.	Larissa Huisman 50m: 33.98	De Biesboschwimmers 100m: 1:10.43	1:08.21	200005636	1:10.43	+0,68
16.	Sam IJzerman 50m: 29.68	De Geul 100m: 1:11.42	1:00.51	200101204	1:11.42	+0,73
17.	Isa Maes 50m: 36.25	ZZ&PC De Devel 100m: 1:12.11	1:16.44	200500110	1:12.11	+0,81
18.	Sacha Maas 50m: 36.67	De Biesboschwimmers 100m: 1:14.80	1:12.94	200100540	1:14.80	+0,80
19.	Anastasia Romano 50m: 35.99	MNC Dordrecht 100m: 1:15.82	1:13.51	200501076	1:15.82	+0,80
20.	Rosa Arkesteijn 50m: 37.62	MNC Dordrecht 100m: 1:18.47	1:21.11	200203024	1:18.47	+0,83
21.	Laura Verhoeven 50m: 38.04	De Biesboschwimmers 100m: 1:21.27	1:17.59	200200116	1:21.27	+0,82
22.	Feia Engelenburg 50m: 42.41	MNC Dordrecht 100m: 1:30.96	1:36.54	200503288	1:30.96	+0,76
AFGEM	Dagmar Nieuwenhuizen	De Kempvis	1:19.54	200400732		

Programmanr. 12 Heren, 100m vrije slag 12 jaar en ouder
20-11-2016 Resultaten

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Melvin Prins 50m: 25.31	25.31	Wiekslag 100m: 52.70	52.31	199500201	52.70	+0,71
2.	Otto Pranger 50m: 26.33	26.33	sg SCOM/De Zeehond'73 100m: 55.16	56.90	200000007	55.16	+0,66
3.	Dave Jansen 50m: 27.10	27.10	Albion 100m: 56.75	56.31	199805299	56.75	+0,68
4.	Jari Voogt 50m: 27.40	27.40	De Duck 100m: 56.85	56.64	200004237	56.85	+0,87
5.	Max Muller 50m: 27.38	27.38	De Geul 100m: 58.07	56.85	199800347	58.07	+0,63
6.	IJsbrand Buijnsters 50m: 27.77	27.77	AquaDream 100m: 58.26	58.18	200200375	58.26	+0,72
7.	Jarno van Oyen 50m: 28.12	28.12	sg SCOM/De Zeehond'73 100m: 59.33	59.97	200100055	59.33	+0,72
8.	Gregory Abeldynov 50m: 28.91	28.91	Poseidon'56 100m: 1:00.23	1:03.58	200100827	1:00.23	+0,80
9.	Aidan van Gool 50m: 28.38	28.38	De Geul 100m: 1:00.30	1:00.14	200001773	1:00.30	+0,68
10.	Stijn den Otter 50m: 29.18	29.18	ZZ&PC De Devel 100m: 1:00.44	1:01.33	200200225	1:00.44	+0,67
11.	Senna Mooldijk 50m: 29.69	29.69	De Kempvis 100m: 1:01.18	1:02.17	200301147	1:01.18	+0,74
12.	Timo Kock 50m: 31.26	31.26	ZZ&PC De Devel 100m: 1:04.79	1:05.68	200400387	1:04.79	+0,72
13.	Nick Lisman 50m: 33.05	33.05	De Biesboschzwemmers 100m: 1:09.39	1:07.18	200000117	1:09.39	+0,80
14.	Brandon Groeneveld 50m: 32.97	32.97	De Geul 100m: 1:09.52	1:11.83	200300595	1:09.52	+0,65
15.	Menno Polder 50m: 48.39	48.39	De Geul 100m: 1:44.17	NT	200404111	1:44.17	+0,92

Programmanr. 106 100m vrije slag 20 jaar en ouder
20-11-2016 Resultaten

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
25 - 29 jaar, Dames							
1.	Xandra Otter 50m: 40.95	40.95	Widex Gzc Donk 100m: 1:25.58	1:22.88	199006046	1:25.58	+0,91

30 - 34 jaar, Heren

1.	Jim Geestman 50m: 28.75	28.75	Rsw 100m: 57.88	56.10	198300699	57.88	+0,88
2.	Constant van Ewijk 50m: 39.05	39.05	De Gelenberg 100m: 1:24.57	1:12.00	198303025	1:24.57	+0,88

35 - 39 jaar, Heren

AFGEM	Raymond Oosterbaan		Widex Gzc Donk	59.45	197700711		
-------	--------------------	--	----------------	-------	-----------	--	--

Programmanr. 106, 100m vrije slag

40 - 44 jaar, Heren

1. Erik Lamers	De Golenberg	59.30	197500507	58.84	+0,74
50m: 28.12	100m: 58.84				
2. Mohamed Abou Gebba	Cercle De Natation Sportcity W1	15.55	CNSW/005045/75	1:15.51	+0,92
50m: 36.75	100m: 1:15.51				

45 - 49 jaar, Heren

1. Marcel van Winssen	De Golenberg	57.20	197101477	59.78	+0,82
50m: 28.68	100m: 59.78				
2. Ramon Alsina Munoz	Cercle De Natation Sportcity W1	17.92	CNSW/002552/69	1:14.94	+1,03
50m: 35.87	100m: 1:14.94				

50 - 54 jaar, Dames

1. Susanne Prins - Molenwijk	De Geul	1:20.72	196600284	1:15.75	+0,76
50m: 36.41	100m: 1:15.75				
2. Erica Muller	De Geul	1:31.95	196400412	1:28.59	+0,77
50m: 40.49	100m: 1:28.59				

50 - 54 jaar, Heren

1. Robin Prins	De Geul	1:06.20	196200515	1:07.43	+0,85
50m: 32.44	100m: 1:07.43				
2. Pierre de Groot	Widex Gzc Donk	1:10.40	196401431	1:13.13	+0,90
50m: 34.64	100m: 1:13.13				
3. J.P. van Rossem	De Biesboschzweimmers	1:17.82	196201257	1:14.07	+0,81
50m: 35.38	100m: 1:14.07				

55 - 59 jaar, Heren

1. Ron van der Meer	De Golenberg	1:12.76	196000975	1:11.52	+0,93
50m: 34.53	100m: 1:11.52				

60 - 64 jaar, Dames

1. Fernande Gourmet-Blondeel	Cercle De Natation Sportcity W1	39.47	CNSW/004901/52	1:42.78	+0,84
50m: 48.57	100m: 1:42.78				

70 - 74 jaar, Heren

1. Ruud Sloof	De Rijn	NT	194400073	1:29.89	+1,14
50m: 42.53	100m: 1:29.89				

75 - 79 jaar, Dames

AFGEM Truus Ruiters	Old Dutch Breda	2:06.04	194000004		
---------------------	-----------------	---------	-----------	--	--

Programmanr. 13 Dames, 50m vlinderslag 11 jaar en ouder
20-11-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Isa Boom	MNC Dordrecht	30.80	200200186	31.07	+0,69
2.	Zoë van Gool	De Geul	32.04	200000964	32.11	+0,72
3.	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	38.83	200503118	37.61	+0,94
4.	Jet van Oudheusden	Zob'66	38.41	200401012	37.91	+0,83
5.	Leandra van Oord	De Biesboschzwemmers	43.99	200400184	41.17	+0,73
6.	Jill de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	44.57	200004532	41.64	+0,61
7.	Fleur van Koten	MNC Dordrecht	43.99	200205190	41.78	+0,85

Programmanr. 14 Heren, 50m vlinderslag 12 jaar en ouder
20-11-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ronaldo Nagtzaam	AquaDream	27.01	199803293	27.49	+0,77
2.	Robin Iking	PCG	30.68	199200583	29.01	+0,70
3.	David Kievit	zc De Schotelij	29.49	199900325	29.48	+0,80
4.	Mark de Jongh	ZZ&PC De Devel	29.29	200001325	29.63	+0,69
5.	Marijn in 't Veld	MNC Dordrecht	31.16	200002907	29.73	+0,68
6.	Floriaan Bulten	Poseidon'56	31.29	200002267	29.84	+0,79
7.	Ricardo van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.55	200000625	29.90	+0,69
8.	Lougo Gorré	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.74	200201765	32.82	+0,79
9.	Harmen Reemst	Zob'66	32.12	198702715	32.95	+0,77
10.	Senna Mooldijk	De Kempvis	32.09	200301147	33.36	+0,72
11.	Daan Snijders	MNC Dordrecht	36.77	200202475	38.33	+0,79
12.	Timo Kolk	MNC Dordrecht	40.37	200202971	38.96	+0,69
AFGEM	Simon Schmidt	De Biesboschzwemmers	28.78	200100029		

Programmanr. 107 50m vlinderslag 20 jaar en ouder
20-11-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Rosanne Ligtoet	Hydrofiel	29.86	199501212	30.26	+0,74
2.	Naomi van Gool	LinK	34.45	199505166	34.69	+0,76
3.	Chadassa Mannee	De Geul	39.33	199501044	39.75	+0,87
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.41	198901786	32.90	+0,78
2.	Claudia de Win	De Geul	38.86	199103554	45.06	+0,90
40 - 44 jaar, Heren						
1.	Harold Brouwer	De Gelenberg	32.93	197201569	33.42	+0,77
45 - 49 jaar, Dames						
1.	Nathasja Konijn	Widex Gzc Donk	41.13	197100992	41.64	+0,82
50 - 54 jaar, Heren						
1.	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	32.47	196301403	32.62	+0,85
2.	Erik Saan	De Duck	32.13	196500769	33.15	+0,98
3.	Pierre de Groot	Widex Gzc Donk	43.91	196401431	45.20	+1,00

Programmanr. 15
20-11-2016

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lieke Bastiaansen 50m: 37.87	MNC Dordrecht 100m: 1:21.03	150m: 2:05.65	200301368 2:54.54 200m: 2:50.95	2:50.95 +0,80
2.	Wendy ten Wolde 50m: 40.81	Wiekslag 100m: 1:25.94	150m: 2:13.59	200302658 2:59.99 200m: 3:01.77	3:01.77 +0,81
3.	Debbie Bruijgoms 50m: 41.74	MNC Dordrecht 100m: 1:28.34	150m: 2:16.22	200301672 3:03.46 200m: 3:04.85	3:04.85 +0,81
4.	Esmée Roodenburg 50m: 42.43	De Geul 100m: 1:30.58	150m: 2:20.10	200100040 3:00.91 200m: 3:09.64	3:09.64 +0,68
5.	Lotte van der Maas 50m: 44.70	Zob'66 100m: 1:36.89	150m: 2:30.80	200402376 3:25.30 200m: 3:24.84	3:24.84 +0,85
6.	Daphne van Tilburg 50m: 48.01	De Geul 100m: 1:42.18	150m: 2:39.86	200500580 3:45.67 200m: 3:37.80	3:37.80 +0,71

Programmanr. 16
20-11-2016

Heren, 200m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sybe de Waard 50m: 34.69	ZZ&PC De Devel 100m: 1:13.77	150m: 1:54.60	199900139 2:34.25 200m: 2:35.43	2:35.43 +0,78
2.	Brandon van den Berg 50m: 36.15	Poseidon'56 100m: 1:17.48	150m: 2:00.19	200200669 2:49.01 200m: 2:42.03	2:42.03 +0,81
3.	Tristan Stam 50m: 36.82	Zob'66 100m: 1:18.05	150m: 2:00.49	199903551 2:43.47 200m: 2:42.80	2:42.80 +0,74
4.	Scott Jansen 50m: 36.53	Wvz 100m: 1:18.93	150m: 2:03.19	200202455 2:56.13 200m: 2:46.09	2:46.09 +0,79
5.	Erik Oldenkamp 50m: 38.44	KZV de Lansingh 100m: 1:22.26	150m: 2:06.91	200400597 3:04.44 200m: 2:51.26	2:51.26 +0,77

Programmanr. 108
20-11-2016

200m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Linda Jansen 50m: 41.14	ZPB H&L 100m: 1:26.65	150m: 2:14.33	198802088 3:05.74 200m: 3:02.50	3:02.50 +0,81

30 - 34 jaar, Heren

1.	Constant van Ewijk 50m: 44.14	De Gelenberg 100m: 1:34.22	150m: 2:27.96	198303025 3:05.00 200m: 3:22.25	3:22.25 +0,77
----	----------------------------------	-------------------------------	---------------	---------------------------------------	-------------------------

45 - 49 jaar, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis 50m: 44.61	TZC Vahalis 100m: 1:34.75	150m: 2:26.21	197100444 3:15.95 200m: 3:17.50	3:17.50 +0,83
----	-------------------------------------	------------------------------	---------------	---------------------------------------	-------------------------

AFGEM	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	3:01.04	196700528	
-------	-----------------------	----------------------	---------	-----------	--

60 - 64 jaar, Heren

1.	Hans Wijsman 50m: 44.92	Psv 100m: 1:35.03	150m: 2:26.45	195500427 3:10.00 200m: 3:14.18	3:14.18 +0,78
----	----------------------------	----------------------	---------------	---------------------------------------	-------------------------

Programmanr. 17
20-11-2016

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Megan de Hoog 50m: 34.01	sg SCOM/De Zeehond'73 100m: 1:10.74	1:10.65	200300214	1:10.74	+0,69
2.	Rozemarijn van Haaff 50m: 36.76	Zob'66 100m: 1:14.99	1:16.21	200201852	1:14.99	+0,67
3.	Isis Naaktgeboren 50m: 37.96	ZZ&PC De Devel 100m: 1:18.14	1:17.86	200403914	1:18.14	+0,72
4.	Anouk Brand 50m: 39.16	MNC Dordrecht 100m: 1:20.48	1:17.97	200302488	1:20.48	+0,88
5.	Sophia van Droffelaar 50m: 39.93	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:21.57	1:22.42	200500330	1:21.57	+0,73
6.	Romée van Rossem 50m: 44.02	De Biesboschwimmers 100m: 1:30.92	1:35.19	200500684	1:30.92	+0,72

Programmanr. 18
20-11-2016

Heren, 100m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sander Iuga 50m: 31.39	Poseidon'56 100m: 1:03.47	1:04.02	200101389	1:03.47	+0,71
2.	Nikhom Westphal 50m: 31.47	sg SCOM/De Zeehond'73 100m: 1:03.53	1:06.14	200203329	1:03.53	+0,62
3.	Jorian Tanis 50m: 30.99	zc De Schotejil 100m: 1:03.55	1:03.07	199900327	1:03.55	+0,70
4.	Björn de Heus <i>*bu 100m</i> 50m: 35.39	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:13.33	1:13.35	200201077	1:13.33	+0,82
5.	Brandon Groeneveld 50m: 40.16	De Geul 100m: 1:23.94	1:22.34	200300595	1:23.94	+0,69
AFGEM	Timo Wouters	MNC Dordrecht	1:24.92	200401363		

Programmanr. 109
20-11-2016

100m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Sylvia Reijers 50m: 36.38	De Gelenberg 100m: 1:15.04	1:18.09	198201360	1:15.04	+0,78
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Clementine van Bruxvoort 50m: 49.41	ZPB H&L 100m: 1:41.36	1:42.03	197700138	1:41.36	+0,85

Programmanr. 19
20-11-2016

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Diana Noordermeer	sg SCOM/De Zeehond'73	5:00.83	200102110	4:57.73 +0,67
	50m: 34.40	150m: 1:49.06	250m: 3:04.59	350m: 4:21.25	
	100m: 1:11.53	200m: 2:26.79	300m: 3:42.94	400m: 4:57.73	
2.	Maaik t Hart	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:17.80	200301226	5:10.16 +0,69
	50m: 35.54	150m: 1:53.86	250m: 3:12.22	350m: 4:31.00	
	100m: 1:14.35	200m: 2:33.13	300m: 3:51.61	400m: 5:10.16	
3.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:12.33	200404272	5:13.47 +0,79
	50m: 35.56	150m: 1:56.79	250m: 3:15.96	350m: 4:36.81	
	100m: 1:15.62	200m: 2:36.67	300m: 3:56.83	400m: 5:13.47	
4.	Asha van Lobberegt	ZZ&PC De Devel	5:37.50	200500088	5:26.16 +0,76
	50m: 36.37	150m: 1:58.36	250m: 3:21.32	350m: 4:45.33	
	100m: 1:17.20	200m: 2:39.80	300m: 4:03.25	400m: 5:26.16	
5.	Larissa Huisman	De Biesboschwimmers	5:33.72	200005636	5:30.28 +0,65
	50m: 36.09	150m: 1:57.64	250m: 3:22.48	350m: 4:49.23	
	100m: 1:15.92	200m: 2:39.66	300m: 4:05.70	400m: 5:30.28	
6.	Isa Maes	ZZ&PC De Devel	5:43.28	200500110	5:30.97 +0,72
	50m: 38.70	150m: 2:04.33	250m: 3:29.07	350m: 4:55.35	
	100m: 1:20.71	200m: 2:46.66	300m: 4:12.32	400m: 5:30.97	
7.	Danique van den Berg	MNC Dordrecht	5:43.65	200402374	5:32.64 +0,69
	50m: 37.52	150m: 2:01.90	250m: 3:26.79	350m: 4:52.34	
	100m: 1:19.32	200m: 2:44.35	300m: 4:09.32	400m: 5:32.64	
8.	Jill de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	6:35.39	200004532	6:13.85 +0,72
	50m: 41.74	150m: 2:17.55	250m: 3:53.15	350m: 5:29.45	
	100m: 1:30.27	200m: 3:05.48	300m: 4:41.59	400m: 6:13.85	
9.	Chimène Huisman	De Biesboschwimmers	7:30.00	200400534	6:39.56 +0,87
	50m: 44.13	150m: 2:24.00	250m: 4:06.20	350m: 5:49.51	
	100m: 1:33.26	200m: 3:14.92	300m: 4:57.54	400m: 6:39.56	
AFGEM	Dagmar Nieuwenhuizen	De Kempvis	5:52.30	200400732	

Programmanr. 20
20-11-2016

Heren, 400m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 110			400m vrije slag		20 jaar en ouder
20-11-2016					Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Lotte Coenen	Hydrofiel	5:05.74	199301518	5:02.96 +0,86
	50m: 32.94	150m: 1:49.07	250m: 3:06.20	350m: 4:25.18	
	100m: 1:10.65	200m: 2:27.48	300m: 3:45.66	400m: 5:02.96	
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Lisette van den Bos	De Geul	5:46.20	198700468	5:55.03 +0,70
	50m: 38.39	150m: 2:08.04	250m: 3:38.14	350m: 5:09.98	
	100m: 1:22.69	200m: 2:53.03	300m: 4:23.74	400m: 5:55.03	
2.	Xandra Otter	Widex Gzc Donk	6:28.00	199006046	6:26.32 +0,93
	50m: 43.45	150m: 2:19.85	250m: 3:59.04	350m: 5:38.01	
	100m: 1:30.89	200m: 3:09.44	300m: 4:48.32	400m: 6:26.32	
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Mark Godwaldt	Psv	5:18.14	198701039	4:58.02 +0,87
	50m: 34.76	150m: 1:49.50	250m: 3:05.32	350m: 4:22.14	
	100m: 1:12.19	200m: 2:27.39	300m: 3:43.79	400m: 4:58.02	

Programmanr. 110, 400m vrije slag

30 - 34 jaar, Heren

1. Ferry Blangé	Zob'66	NT	198300185	5:07.32	+0,85
50m: 31.53	150m: 1:45.59	250m: 3:05.78	350m: 4:26.34		
100m: 1:07.38	200m: 2:25.34	300m: 3:46.64	400m: 5:07.32		

35 - 39 jaar, Dames

1. C. van der Straate de Jong	Old Dutch Breda	5:40.00	198001750	5:33.53	+0,98
50m: 36.27	150m: 1:58.16	250m: 3:23.74	350m: 4:50.99		
100m: 1:16.58	200m: 2:40.80	300m: 4:07.84	400m: 5:33.53		
2. Jessica Venema	Widex Gzc Donk	5:40.00	197901526	5:35.31	+0,91
50m: 36.04	150m: 1:57.62	250m: 3:24.31	350m: 4:52.89		
100m: 1:16.01	200m: 2:40.67	300m: 4:08.54	400m: 5:35.31		

45 - 49 jaar, Dames

1. Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:55.09	197100554	5:00.29	+0,80
50m: 34.63	150m: 1:48.63	250m: 3:04.32	350m: 4:22.29		
100m: 1:11.39	200m: 2:26.09	300m: 3:43.34	400m: 5:00.29		
2. Karin Frederix	Old Dutch Breda	5:55.00	196901044	6:10.16	+1,05
50m: 40.33	150m: 2:12.44	250m: 3:48.53	350m: 5:24.92		
100m: 1:25.28	200m: 3:00.27	300m: 4:36.76	400m: 6:10.16		
3. Nathasja Konijn	Widex Gzc Donk	6:21.82	197100992	6:24.53	+0,73
50m: 41.12	150m: 2:17.09	250m: 3:57.15	350m: 5:36.90		
100m: 1:27.92	200m: 3:06.93	300m: 4:47.27	400m: 6:24.53		

45 - 49 jaar, Heren

1. Geert Wijn	De Gelenberg	4:39.54	196701101	4:50.79	+0,80
50m: 33.42	150m: 1:47.82	250m: 3:00.58	350m: 4:14.48		
100m: 1:10.36	200m: 2:24.79	300m: 3:37.24	400m: 4:50.79		
2. Ramon Alsina Munoz	Cercle De Natation Sportcity W5	5:56.64	CNSW/002552/69	5:37.47	+1,06
<i>*bu 250m + 300m + 350m +400m</i>					
50m: 38.75	150m: 2:01.33	250m: 3:26.61	350m: 4:53.40		
100m: 1:19.91	200m: 2:44.06	300m: 4:09.75	400m: 5:37.47		

50 - 54 jaar, Dames

1. Annemarie Straetmans	De Geul	7:15.75	196300508	6:40.49	+0,99
50m: 45.69	150m: 2:27.06	250m: 4:09.54	350m: 5:50.96		
100m: 1:35.96	200m: 3:18.80	300m: 5:00.39	400m: 6:40.49		

75 - 79 jaar, Dames

1. Marie Smits	Old Dutch Breda	8:37.70	193800004	8:23.63	+1,07
50m: 55.26	150m: 3:05.33	250m: 5:16.10	350m: 7:24.28		
100m: 2:00.51	200m: 4:10.47	300m: 6:21.44	400m: 8:23.63		

Programmanr. 21
20-11-2016

Dames, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Isa Boom	MNC Dordrecht	36.36	200200186	35.53	+0,68
2.	Tessa Loos	AquaDream	35.71	200200608	35.89	+0,66
3.	Irma van der Wulp	Wvz	39.60	200401950	39.77	+0,90
4.	Julia Verhoeven	De Biesboschwimmers	40.44	200100082	42.76	+0,73
5.	Faustine Mussig	De Geul	42.60	200202080	42.83	+0,80
6.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	44.75	200300052	43.55	+0,63
7.	Laura Verhoeven	De Biesboschwimmers	42.62	200200116	43.91	+0,85
8.	Rosa Arkesteijn	MNC Dordrecht	47.84	200203024	46.84	+0,78
9.	Fleur van Koten	MNC Dordrecht	49.64	200205190	51.11	+0,83
10.	Feia Engelenburg	MNC Dordrecht	50.45	200503288	52.84	+0,86

Programmanr. 22
20-11-2016

Heren, 50m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tristan Stam	Zob'66	34.46	199903551	34.09	+0,73
2.	Daan Sniijders	MNC Dordrecht	35.00	200202475	34.78	+0,75
3.	Ben Muller	De Geul	34.54	199801281	35.17	+0,71
4.	Ayrton Mooldijk	De Kempvis	34.75	199901449	35.49	+0,71
5.	Harmen Reemst	Zob'66	36.20	198702715	36.01	+0,77
6.	Liam van Gool	De Geul	39.39	200001111	38.98	+0,73
7.	Menno Polder	De Geul	56.70	200404111	55.91	+0,80

Programmanr. 111
20-11-2016

50m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen-Schiedam	40.12	198901786	38.23	+0,79
2.	Claudia de Win	De Geul	42.32	199103554	47.81	+0,91

40 - 44 jaar, Heren

1.	Mohamed Abou Gebba	Cercle De Natation Sportcity WoluwNT		CNSW/005045/75	43.48	+0,92
----	--------------------	--------------------------------------	--	----------------	--------------	-------

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ron van der Meer	De Gelenberg	40.00	196000975	41.34	+0,93
----	------------------	--------------	-------	-----------	--------------	-------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Ruud Sloof	De Rijn	47.89	194400073	49.41	+1,08
----	------------	---------	-------	-----------	--------------	-------

Programmanr. 23
20-11-2016

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rinske Bouman	ZZ&PC De Devel	1:14.10	200400578	1:12.67	+0,83
	50m: 34.25	100m: 1:12.67				
2.	Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	1:16.84	200302122	1:13.46	+0,79
	50m: 34.22	100m: 1:13.46				
3.	Zoë van Gool	De Geul	1:13.43	200000964	1:14.56	+0,77
	50m: 34.26	100m: 1:14.56				
4.	Marielle van der Vaart	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.99	200000994	1:15.94	+0,74
	50m: 34.86	100m: 1:15.94				
5.	Evy van Laarhoven	AquaDream	1:27.40	200500712	1:22.91	+0,72
	50m: 36.77	100m: 1:22.91				
6.	Jet van Oudheusden	Zob'66	1:31.34	200401012	1:24.81	+0,72
	<i>*bu 100m</i>					
	50m: 38.99	100m: 1:24.81				
7.	Shanti van Kan	Poseidon'56	1:22.89	200102446	1:26.44	+0,96
	50m: 38.45	100m: 1:26.44				
8.	Indy van Laarhoven	AquaDream	1:31.02	200500710	1:28.54	+0,69
	50m: 40.40	100m: 1:28.54				
9.	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:35.82	200404264	1:30.63	+0,81
	50m: 42.18	100m: 1:30.63				
10.	Lotte van der Maas	Zob'66	1:36.64	200402376	1:32.87	+1,01
	50m: 42.54	100m: 1:32.87				

Programmanr. 24 Heren, 100m vlinderslag 12 jaar en ouder
20-11-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Otto Pranger 50m: 29.69	sg SCOM/De Zeehond'73 100m: 1:03.94	1:08.01	200000007	1:03.94 +0,73
2.	Vincent Dermaux 50m: 29.84	AquaDream 100m: 1:05.69	1:04.86	199600599	1:05.69 +0,76
3.	Ricardo van der Steen 50m: 30.63	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:07.88	1:29.29	200000625	1:07.88 +0,70
4.	Aidan van Gool 50m: 32.07	De Geul 100m: 1:10.61	1:10.49	200001773	1:10.61 +0,65
5.	IJsbrand Buijnsters 50m: 32.83	AquaDream 100m: 1:11.53	1:06.48	200200375	1:11.53 +0,78
6.	Jay de Vries 50m: 33.12	ZZ&PC De Devel 100m: 1:12.05	1:11.02	200400669	1:12.05 +0,72

Programmanr. 112 100m vlinderslag 20 jaar en ouder
20-11-2016 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Melvin Prins <i>Nederlands Masters Record</i> 50m: 26.09	Wiekslag 100m: 56.30	56.06	199500201	56.30 +0,69
2.	Lars Schoffemeer 50m: 28.05	ZPB H&L 100m: 1:01.34	1:00.18	199501907	1:01.34 +0,74
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Sylvia Reijers 50m: 36.60	De Gelsenberg 100m: 1:20.41	1:20.21	198201360	1:20.41 +0,90
40 - 44 jaar, Heren					
1.	Mohamed Abou Gebba 50m: 40.98	Cercle De Natation Sportcity V1 100m: 1:29.86	1:29.65	CNSW/005045/75	1:29.86 +0,96
45 - 49 jaar, Heren					
1.	Marcel van Winssen 50m: 32.29	De Gelsenberg 100m: 1:10.11	1:07.39	197101477	1:10.11 +0,86
50 - 54 jaar, Dames					
1.	Susanne Prins - Molenwijk 50m: 40.43	De Geul 100m: 1:28.20	1:27.34	196600284	1:28.20 +0,80
50 - 54 jaar, Heren					
1.	Paul Wijnja 50m: 34.18	De Biesboschzwemmers 100m: 1:15.90	1:24.32	196301403	1:15.90 +0,79
2.	Erik Saan 50m: 37.47	De Duck 100m: 1:25.45	1:29.84	196500769	1:25.45 +1,00
3.	Robin Prins 50m: 37.85	De Geul 100m: 1:25.54	NT	196200515	1:25.54 +0,93

Programmanr. 25
20-11-2016

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kristy Nagtzaam 50m: 31.42	AquaDream 100m: 1:11.67	150m: 1:57.85	200m: 2:33.88 200002212	2:33.88 +0,67
2.	Ilse Kraaijeveld 50m: 33.08	MNC Dordrecht 100m: 1:12.79	150m: 1:59.53	200m: 2:34.75 200202190	2:34.75 +0,64
3.	Rozemarijn van Haaff 50m: 35.86	Zob'66 100m: 1:17.23	150m: 2:04.26	200m: 2:42.62 200201852	2:42.62 +0,76
4.	Amy van Leersum 50m: 35.09	Poseidon'56 100m: 1:17.50	150m: 2:07.09	200m: 2:45.14 200200300	2:45.14 +0,72
5.	Brighid van Uffelen 50m: 35.21	Wiekslag 100m: 1:19.81	150m: 2:06.68	200m: 2:46.95 199800310	2:46.95 +0,72
6.	Chantal van der Vaart 50m: 36.36	ZV Vlaardingen-Schiedam 100m: 1:20.73	150m: 2:10.90	200m: 2:50.14 199802266	2:50.14 +0,79

Programmanr. 26
20-11-2016

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	David Kievit 50m: 31.13	zc De Schotejil 100m: 1:07.63	150m: 1:48.68	200m: 2:22.95 199900325	2:22.95 +0,78
2.	Nikhom Westphal 50m: 31.02	sg SCOM/De Zeehond'73 100m: 1:06.45	150m: 1:52.11	200m: 2:24.24 200203329	2:24.24 +0,72
3.	Scott Jansen 50m: 32.66	Wvz 100m: 1:09.46	150m: 1:52.45	200m: 2:24.91 200202455	2:24.91 +0,78
4.	Leendert Paans 50m: 31.63	De Biesboschwimmers 100m: 1:12.61	150m: 1:57.76	200m: 2:32.46 200102805	2:32.46 +0,80
5.	Jarno van Oyen 50m: 31.11	sg SCOM/De Zeehond'73 100m: 1:11.42	150m: 1:59.66	200m: 2:34.27 200100055	2:34.27 +0,70
6.	Timo Kock 50m: 36.51	ZZ&PC De Devel 100m: 1:18.55	150m: 2:04.54	200m: 2:40.12 200400387	2:40.12 +0,76
AFGEM	Taro Nishimura	Wz010/ Acz (Sg)		2:26.64 200105049	

Programmanr. 113
20-11-2016

200m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Xandra Otter 50m: 49.16	Widex Gzc Donk 100m: 1:42.81	150m: 2:42.90	200m: 3:29.65 199006046	3:29.65 +1,06
35 - 39 jaar, Heren					
AFGEM	Raymond Oosterbaan	Widex Gzc Donk		2:37.08 197700711	
55 - 59 jaar, Dames					
1.	Lia Bijkerk 50m: 50.72	Widex Gzc Donk 100m: 1:53.92	150m: 2:58.19	200m: 3:49.77 196000014	3:49.77 +0,86

Programmanr. 113, 200m wisselslag

60 - 64 jaar, Heren

1.	Hans Wijsman	Psv			2:55.00	195500427	3:03.46	+0,85
	50m: 44.54	100m: 1:35.40	150m: 2:25.80	200m: 3:03.46				

Programmanr. 27
20-11-2016

Dames, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Hanna Looi	ZZ&PC De Devel	33.10	200006090	32.68	+0,56
2.	Tessa Giele	sg SCOM/De Zeehond'73	34.89	200203124	32.78	+0,59
3.	Sanne Hobé	Poseidon'56	35.42	200000826	34.41	+0,76
4.	Marielle van der Vaart	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.32	200000994	34.86	+0,66
5.	Lieke Bastiaansen	MNC Dordrecht	37.87	200301368	37.06	+0,92
6.	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	38.61	200503118	37.59	+0,75
7.	Anouk Brand	MNC Dordrecht	37.63	200302488	38.01	+0,77
8.	Sacha Maas	De Biesboschzweimmers	38.28	200100540	39.60	+0,41
9.	Daphne van Tilburg	De Geul	41.02	200500580	41.82	+0,67

Programmanr. 28
20-11-2016

Heren, 50m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dave Jansen	Albion	28.20	199805299	29.17	+0,58
2.	Max Muller	De Geul	29.61	199800347	29.64	+0,62
3.	Jorian Tanis	zc De Schotejil	29.48	199900327	29.73	+0,72
4.	Ronaldo Nagtzaam	AquaDream	30.54	199803293	31.11	+0,86
5.	Marijn in 't Veld	MNC Dordrecht	34.98	200002907	32.95	+0,81
6.	Liam van Gool	De Geul	33.18	200001111	33.45	+0,70
7.	Tristan Stam	Zob'66	33.45	199903551	33.55	+0,67
8.	Floriaan Bulten	Poseidon'56	34.10	200002267	34.10	+0,85
9.	Harmen Reemst	Zob'66	33.67	198702715	34.55	+0,65
10.	Timo Kolk	MNC Dordrecht	45.96	200202971	37.26	+0,77
11.	Nick Lisman	De Biesboschzweimmers	39.89	200000117	37.60	+0,89

Programmanr. 114
20-11-2016

50m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Naomi van Gool	LinK	35.17	199505166	35.88	+0,84
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen-Schiedam	36.06	198901786	36.81	+1,40
2.	Claudia de Win	De Geul	40.85	199103554	48.08	+0,74
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Clementine van Bruxvoort	ZPB H&L	48.62	197700138	46.13	+0,81
40 - 44 jaar, Dames						
1.	Jekaterina Kundrotaite	Cercle De Natation Sportcity Wo	46.50	CNSW/002262/75	46.54	

Programmanr. 114, 50m rugslag

45 - 49 jaar, Heren

1. Ramon Alsina Munoz Cercle De Natation Sportcity Wo44.21 CNSW/002552/69 **42.69** +0,75

45 - 49 jaar, Heren

1. Ramon Alsina Munoz Cercle De Natation Sportcity Wo44.21 CNSW/002552/69 **42.69** +0,75

75 - 79 jaar, Dames

AFGEM Truus Ruiter Old Dutch Breda 1:07.11 194000004

Programmanr. 29
20-11-2016

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tessa Loos 50m: 33.78	AquaDream	2:25.75 100m: 1:10.45 150m: 1:47.93 200m: 2:23.92	200200608 2:23.92	+0,71
2.	Diana Noordermeer 50m: 34.00	sg SCOM/De Zeehond'73	2:21.69 100m: 1:10.99 150m: 1:48.66 200m: 2:24.37	200102110 2:24.37	+0,70
3.	Chantal van der Vaart 50m: 34.11	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:24.57 100m: 1:11.81 150m: 1:50.58 200m: 2:27.39	199802266 2:27.39	+0,82
4.	Irma van der Wulp 50m: 34.86	Wvz	2:28.91 100m: 1:12.63 150m: 1:50.79 200m: 2:28.02	200401950 2:28.02	+0,74
5.	Maaïke t Hart 50m: 35.12	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:28.63 100m: 1:12.87 150m: 1:51.33 200m: 2:28.46	200301226 2:28.46	+0,72
6.	Zoë van Gool 50m: 35.63	De Geul	2:36.75 100m: 1:15.27 150m: 1:55.57 200m: 2:35.61	200000964 2:35.61	+0,78

Programmanr. 30
20-11-2016

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wesley Agterdenbos 50m: 31.80	MNC Dordrecht	2:22.31 100m: 1:06.30 150m: 1:41.35 200m: 2:15.67	200001327 2:15.67	+0,63
2.	Perry Laarhoven 50m: 32.00	ZPCNumansdorp	2:17.71 100m: 1:07.24 150m: 1:43.36 200m: 2:18.70	200301321 2:18.70	+0,87

Programmanr. 115
20-11-2016

200m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Carmen Muilwijk 50m: 32.57	De Geul	2:26.94 100m: 1:10.88 150m: 1:52.15 200m: 2:32.00	199502700 2:32.00	+0,75
2.	Chadassa Mannee *bu 100m + 150m 50m: 37.87	De Geul	3:03.22 100m: 1:21.56 150m: 2:08.59 200m: 2:57.00	199501044 2:57.00	+0,83
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Ferrie van Ingen 50m: 30.73	De Golenberg	2:25.00 100m: 1:05.72 150m: 1:41.88 200m: 2:18.56	199001335 2:18.56	+0,91
2.	Mark Godwaldt 50m: 32.07	Psv	2:19.90 100m: 1:08.14 150m: 1:46.39 200m: 2:25.35	198701039 2:25.35	+0,88

Programmanr. 115, Heren, 200m vrije slag, 25 - 29 jaar

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Wout van Hees	De Gelsenberg	2:40.00	199007459	2:40.43 +1,00
	50m: 33.02	100m: 1:12.60	150m: 1:55.67	200m: 2:40.43	

40 - 44 jaar, Dames

1.	Liselotte Joling	Psv	2:19.66	197500268	2:19.77 +0,84
	50m: 32.89	100m: 1:08.88	150m: 1:44.79	200m: 2:19.77	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erik Lamers	De Gelsenberg	2:17.79	197500507	2:15.34 +0,65
	50m: 30.90	100m: 1:05.09	150m: 1:40.37	200m: 2:15.34	
2.	Mohamed Abou Gebba	Cercle De Natation Sportcity	V2:48.66	CNSW/005045/75	2:54.28 +0,98
	50m: 39.05	100m: 1:23.68	150m: 2:09.42	200m: 2:54.28	
3.	Bas van Gool	De Geul	3:02.39	197201435	2:57.11 +0,77
	50m: 35.42	100m: 1:18.76	150m: 2:06.40	200m: 2:57.11	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Erica Muller	De Geul	3:19.04	196400412	3:08.67 +0,74
	50m: 43.18	100m: 1:31.05	150m: 2:20.47	200m: 3:08.67	

60 - 64 jaar, Dames

1.	Fernande Gourmet-Blondeel	Cercle De Natation Sportcity	V3:34.40	CNSW/004901/52	3:44.91 +0,84
	<i>*bu 200m</i>				
	50m: 50.47	100m: 1:47.18	150m: 2:46.09	200m: 3:44.91	

75 - 79 jaar, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch Breda	4:00.58	193800004	3:57.68 +1,24
	<i>*bu 200m</i>				
	50m: 53.65	100m: 1:56.40	150m: 2:58.59	200m: 3:57.68	

AFGEM Truus Ruiter Old Dutch Breda 4:29.64 194000004