

Championnats de Belgique - 3ème journée

Ostende - 29 novembre 2009

Course 01 - 1500 m Nage Libre

Catégorie B messieurs

2.	VAAST Arnaud	1976	20:44,55	357
----	--------------	------	----------	-----

Catégorie C messieurs

1.	CONTENT Stéphane	1971	20:55,76	347
----	------------------	------	----------	-----

Catégorie C dames

1.	PONCE DEL CASTILLO Aïda	1974	20:04,13	502
----	-------------------------	------	----------	-----

Catégorie D messieurs

1.	FOLIE Jean-François	1969	20:54,44	348
2.	NAÏLI Karim	1966	21:14,91	332
4.	FROIDBISE Emmanuel	1968	26:58,82	162
	GIUS Michele	1966	Forfait	
	DECOUX Joeri	1967	Forfait	

Catégorie E messieurs

1.	DELFOSSÉ Olivier	1963	18:21,08	515
----	------------------	------	----------	-----

RB catégorie 45-49 ans
RB catégorie 45-49 ans
au passage au 800m

Course 02 - 800 m Nage Libre

Catégorie A messieurs

	BLONDEEL Olivier	1980	CM	
--	------------------	------	----	--

Catégorie A dames

3.	LAMBERT Marie	1984	13:05,47	256
----	---------------	------	----------	-----

Catégorie C messieurs

2.	BALANCIER Pascal	1974	11:32,66	304
----	------------------	------	----------	-----

Catégorie F messieurs

5.	HOHENBICHLER Michael	1953	14:52,91	142
6.	LANGUILLIER Etienne	1950	24:55,51	30

Catégorie F dames

1.	BLONDEEL Fernande	1952	15:42,36	148
----	-------------------	------	----------	-----

Course 03 - 400 m 4nages

Catégorie B dames

1.	SEULEIMAN Sev	1979	06:28,85	346
----	---------------	------	----------	-----

Catégorie C messieurs

2.	NAHON Bruno	1970	06:06,71	314
----	-------------	------	----------	-----

Catégorie C dames

1.	PONCE DEL CASTILLO Aïda	1974	05:51,41	469
----	-------------------------	------	----------	-----

Course 04 - 400 m Nage Libre

Catégorie A messieurs

2.	SLEGERS Nicolas	1984	05:35,29	293
	DE LA PARRA Sergio	1982	CM	
	BLONDEEL Olivier	1980	CM	

Catégorie C messieurs

3.	CONTENT Stéphane	1971	05:13,13	360
4.	NAHON Bruno	1970	05:18,26	343
6.	RONGVAUX Dominique	1972	05:35,54	292

Catégorie D messieurs

1.	FOLIE Jean-François	1969	05:17,57	345
----	---------------------	------	----------	-----

Catégorie E messieurs

1.	DELFOSSÉ Olivier	1963	04:31,02	555
----	------------------	------	----------	-----

RB catégorie 45-49 ans

Catégorie F messieurs

4.	HOHENBICHLER Michael	1953	07:09,60	139
5.	LANGUILLIER Etienne	1950	11:39,89	32

Catégorie F dames

1.	BLONDEEL Fernande	1952	07:39,51	148
----	-------------------	------	----------	-----