

# Embourg

## 7 et 8 mars 2009

Olivier Delfosse bat les Records de Belgique du 200 et 400 mètres nage libre catégorie 45-49 ans en 2'04"64 et 4'30"98. Le relais R2 bat le Record de Belgique du 4x50 m nage libre messieurs

### Course 06 - 100 m Dos Messieurs

#### Catégorie B messieurs

|    |                   |              |            |                 |     |
|----|-------------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | GUILLAUME VINCENT | CNSW /329/76 | (01:07,50) | <b>01:11,16</b> | 371 |
|----|-------------------|--------------|------------|-----------------|-----|

50m: 00:34,48

#### Catégorie C messieurs

|    |             |              |            |                 |     |
|----|-------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 2. | NAHON BRUNO | CNSW /211/70 | (01:16,00) | <b>01:16,34</b> | 301 |
|----|-------------|--------------|------------|-----------------|-----|

#### Catégorie G messieurs

|    |                      |              |            |                 |    |
|----|----------------------|--------------|------------|-----------------|----|
| 1. | HOHENBICHLER MICHAËL | CNSW /058/53 | (02:21,00) | <b>02:17,60</b> | 51 |
|----|----------------------|--------------|------------|-----------------|----|

50m: 01:06,60

### Course 10 - 50 m Brasse Messieurs

#### Catégorie G messieurs

|    |                     |              |            |                 |    |
|----|---------------------|--------------|------------|-----------------|----|
| 2. | LANGUILLIER ETIENNE | CNSW /061/50 | (01:03,76) | <b>01:48,00</b> | 15 |
|----|---------------------|--------------|------------|-----------------|----|

### Course 12 - 400 m Nage Libre Messieurs

#### Catégorie C messieurs

|    |             |              |            |                 |     |
|----|-------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | NAHON BRUNO | CNSW /211/70 | (05:10,00) | <b>05:08,81</b> | 357 |
|----|-------------|--------------|------------|-----------------|-----|

50m: 00:34,66 - 100m: 01:12,59 - 200m: 02:30,58 - 300m: 03:49,97

BALANCIER PASCAL

|              |            |                 |   |
|--------------|------------|-----------------|---|
| CNSW /361/74 | (04:50,00) | <b>Cert Méd</b> | 0 |
|--------------|------------|-----------------|---|

#### Catégorie E messieurs

|    |                  |              |            |                 |     |
|----|------------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | DELFOSSÉ OLIVIER | CNSW /344/63 | (04:34,00) | <b>04:30,98</b> | 529 |
|----|------------------|--------------|------------|-----------------|-----|

50m: 00:29,21 - 100m: 01:02,13 - 200m: 02:10,21 - 300m: 03:19,98 - Record de Belgique

#### Catégorie G messieurs

|    |                      |              |            |                 |     |
|----|----------------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | HOHENBICHLER MICHAËL | CNSW /058/53 | (07:33,16) | <b>07:29,84</b> | 116 |
|----|----------------------|--------------|------------|-----------------|-----|

50m: 00:52,17 - 100m: 01:47,59 - 200m: 03:43,82 - 300m: 05:39,41

### Course 14 - 4 x 50 m 4 Nages Messieurs

#### Catégorie R3

|    |                          |              |            |                 |     |
|----|--------------------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | RELAIS CNSW R3 MESSIEURS | CNSW /900/60 | (02:01,65) | <b>02:06,76</b> | 424 |
|----|--------------------------|--------------|------------|-----------------|-----|

50m: 00:32,13 - 100m: 01:06,88

Guillaume Vincent, Delfosse Olivier, Nahon Bruno, Godaux Lionel

### Course 16 - 50 m Nage Libre Dames

#### Catégorie B dames

|    |                  |              |            |                 |     |
|----|------------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | SEVRIN CATHERINE | CNSW /079/75 | (00:32,23) | <b>00:33,31</b> | 383 |
|----|------------------|--------------|------------|-----------------|-----|

#### Catégorie G dames

|    |                   |              |            |                 |     |
|----|-------------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | BLONDEEL FERNANDE | CNSW /011/52 | (00:42,00) | <b>00:40,72</b> | 210 |
|----|-------------------|--------------|------------|-----------------|-----|

## Course 17 - 50 m Nage Libre Messieurs

### Catégorie A messieurs

|    |                |              |            |                 |     |
|----|----------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | HERMAN QUENTIN | CNSW /057/83 | (00:23,42) | <b>00:23,58</b> | 735 |
| 3. | NAVEZ LUDOVIC  | CNSW /271/82 | (00:26,70) | <b>00:27,45</b> | 466 |

### Catégorie D messieurs

|    |              |              |            |                 |     |
|----|--------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | GIUS MICHELE | CNSW /266/66 | (00:30,64) | <b>00:30,40</b> | 343 |
|----|--------------|--------------|------------|-----------------|-----|

### Catégorie E messieurs

|    |                |              |            |                 |     |
|----|----------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | GODEAUX LIONEL | CNSW /014/60 | (00:26,00) | <b>00:26,23</b> | 534 |
|----|----------------|--------------|------------|-----------------|-----|

## Course 18 - 200 m Dos Dames

### Catégorie C dames

|  |                         |              |            |             |  |
|--|-------------------------|--------------|------------|-------------|--|
|  | PONCE DEL CASTILLO AÍDA | CNSW /358/74 | (02:45,00) | <b>Disq</b> |  |
|--|-------------------------|--------------|------------|-------------|--|

### Catégorie G dames

|    |                   |              |            |                 |     |
|----|-------------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | BLONDEEL FERNANDE | CNSW /011/52 | (04:00,00) | <b>03:58,13</b> | 144 |
|----|-------------------|--------------|------------|-----------------|-----|

50m: 00:54,59 - 100m: 01:54,77

## Course 22 - 100 m 4 Nages Dames

### Catégorie B dames

|    |                   |              |            |                 |     |
|----|-------------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | BLONDEEL NATHALIE | CNSW /012/77 | (01:16,00) | <b>01:21,22</b> | 407 |
| 2. | SEVRIN CATHERINE  | CNSW /079/75 | (01:20,00) | <b>01:23,89</b> | 370 |
| 3. | SEVRIN VIVIANE    | CNSW /080/75 | (99:59,99) | <b>01:29,38</b> | 306 |

### Catégorie C dames

|    |                         |              |            |                 |     |
|----|-------------------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 2. | PONCE DEL CASTILLO AÍDA | CNSW /358/74 | (01:20,00) | <b>01:24,09</b> | 367 |
|----|-------------------------|--------------|------------|-----------------|-----|

### Catégorie G dames

|    |                   |              |            |                 |     |
|----|-------------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | BLONDEEL FERNANDE | CNSW /011/52 | (01:48,36) | <b>01:50,28</b> | 163 |
|----|-------------------|--------------|------------|-----------------|-----|

## Course 23 - 100 m 4 Nages Messieurs

### Catégorie A messieurs

|    |                |              |            |                 |     |
|----|----------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | HERMAN QUENTIN | CNSW /057/83 | (01:04,96) | <b>01:05,79</b> | 532 |
|----|----------------|--------------|------------|-----------------|-----|

### catégorie E messieurs

|  |                 |              |            |             |  |
|--|-----------------|--------------|------------|-------------|--|
|  | TASIAUX VINCENT | CNSW /354/64 | (99:59,99) | <b>Disq</b> |  |
|--|-----------------|--------------|------------|-------------|--|

## Course 24 - 50 m Dos Dames

### Catégorie B dames

|    |                |              |            |                 |     |
|----|----------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 2. | SEVRIN VIVIANE | CNSW /080/75 | (00:39,32) | <b>00:39,00</b> | 341 |
|----|----------------|--------------|------------|-----------------|-----|

## Course 25 - 50 m Dos Messieurs

### Catégorie D messieurs

|    |              |              |            |                 |     |
|----|--------------|--------------|------------|-----------------|-----|
| 1. | GIUS MICHELE | CNSW /266/66 | (00:35,41) | <b>00:34,53</b> | 325 |
|----|--------------|--------------|------------|-----------------|-----|

## Course 26 - 200 m Nage Libre Dames

### Catégorie C dames

1. PONCE DEL CASTILLO AÏDA CNSW /358/74 (02:22,00) **02:34,10** 416  
50m: 00:36,21 - 100m: 01:15,76

### Catégorie G dames

1. BLONDEEL FERNANDE CNSW /011/52 (03:27,87) **03:21,28** 187  
50m: 00:46,27 - 100m: 01:37,55

## Course 27 - 200 m Nage Libre Messieurs

### Catégorie A messieurs

2. NAVEZ LUDOVIC CNSW /271/82 (02:13,00) **02:10,83** 492  
50m: 00:29,18 - 100m: 01:01,48

### Catégorie C messieurs

1. BALANCIER PASCAL CNSW /361/74 (02:10,00) **02:10,55** 495  
50m: 00:31,40 - 100m: 01:05,96

3. RONGVAUX DOMINIQUE CNSW /181/72 (02:26,60) **02:30,90** 321  
50m: 00:33,91 - 100m: 01:11,52

### Catégorie E messieurs

1. DELFOSSE OLIVIER CNSW /344/63 (02:08,00) **02:04,64** 569  
50m: 00:28,00 - 100m: 00:59,09 - Record de Belgique

## Course 28 - 50 m Papillon Dames

### Catégorie B dames

1. SEVRIN CATHERINE CNSW /329/76 (01:07,50) **01:11,16** 371  
CNSW /079/75 (00:35,05) **00:35,20** 403

2. SEVRIN VIVIANE CNSW /080/75 (00:40,00) **00:39,91** 276

### Catégorie G dames

1. BLONDEEL FERNANDE CNSW /011/52 (00:48,00) **00:47,77** 161

## Course 29 - 50 m Papillon Messieurs

### Catégorie A messieurs

1. HERMAN QUENTIN CNSW /057/83 (00:27,57) **00:27,85** 560

2. NAVEZ LUDOVIC CNSW /271/82 (00:30,50) **00:29,97** 449

### Catégorie D messieurs

2. GIUS MICHELE CNSW /266/66 (00:36,34) **00:36,39** 251

### Catégorie E messieurs

1. GODEAUX LIONEL CNSW /014/60 (00:30,19) **00:30,68** 419

## Course 30 - 100 m Brasse Dames

### Catégorie B dames

1. BLONDEEL NATHALIE CNSW /012/77 (01:30,00) **01:29,91** 386  
50m: 00:42,52

## Course 31 - 100 m Brasse Messieurs

### Catégorie E messieurs

1. DELFOSSE OLIVIER CNSW /344/63 (01:17,00) **01:15,51** 458  
50m: 00:35,49

### Catégorie F messieurs

1. GODBILLE PHILIPPE CNSW /053/57 (99:59,99) **01:25,28** 318  
50m: 00:40,74

## Course 32 - 100 m Nage Libre Dames

### Catégorie G dames

1. BLONDEEL FERNANDE CNSW /011/52 (01:31,86) **01:32,72** 185

## Course 33 - 100 m Nage Libre Messieurs

### Catégorie A messieurs

2. NAVEZ LUDOVIC CNSW /271/82 (00:59,70) **00:58,74** 505

50m: 00:28,21

### Catégorie B messieurs

3. GUILLAUME VINCENT CNSW /329/76 (00:59,20) **01:01,03** 451

### Catégorie C messieurs

1. BALANCIER PASCAL CNSW /361/74 (00:56,00) **00:57,68** 534

50m: 00:28,70

3. RONGVAUX DOMINIQUE CNSW /181/72 (01:03,39) **01:05,75** 360

50m: 00:30,79

### Catégorie F messieurs

2. GODBILLE PHILIPPE CNSW /053/57 (01:12,50) **01:13,94** 253

50m: 00:35,89

## Course 34 - 4 x 50 m Nage Libre Dames

### Catégorie R2

1. RELAIS CNSW R2 DAMES CNSW /900/74 (02:11,48) **02:17,52** 369

50m: 00:32,70

Blondeel Nathalie, Sevrin Catherine, Sevrin Viviane, Ponce Aida

## Course 35 - 4 x 50 m Nage Libre Messieurs

### Catégorie R2

1. RELAIS CNSW R2 MESSIEURS CNSW /901/60 (01:41,08) **01:42,73** 580

50m: 00:24,11 - **Record de Belgique**

Herman Quentin, Delfosse Olivier, Balancier Pascal, Godeaux Lionel

### Catégorie R3

1. RELAIS CNSW R3 MESSIEURS CNSW /902/57 (01:55,00) **01:54,30** 421

50m: 00:26,99 - 100m: 00:54,52

Guillaume Vincent, Navez Ludovic, Rongvaux Dominique, Godbille Philippe

## Course 36 - 4 x 50 m Nage Libre Mixte

### Catégorie R2

2. RELAIS CNSW R2 MIXTE CNSW /903/75 (01:50,53) **01:54,01** 425

50m: 00:24,42

Herman Quentin, Balancier Pascal, Blondeel Nathalie, Sevrin Catherine

### Catégorie R3

1. RELAIS CNSW R3 MIXTE CNSW /905/52 (02:18,07) **01:49,22** 483

50m: 00:33,01 - 100m: 01:10,36 - 150m: 01:37,64

Ponce Aida, Sevrin Viviane, Delfosse Olivier, Godeaux Lionel

2. RELAIS CNSW R3 MIXTE CNSW /904/60 (02:02,03) **02:07,58** 303

50m: 00:27,05 - 100m: 00:54,87 - 150m: 01:21,68

Navez Ludovic, Guillaume Vincent, Godbille Christine, Blondeel Fernande