

Championnats de Belgique Masters Longues distances à Ostende

30 novembre 2008

Records de Belgique pour **Olivier Delfosse** au 400 mètres nage libre 45-49 ans en 4'34"72

9 titres de **Champions de Belgique** supplémentaires pour **Aïda Ponce del Castillo (3x)**, **Sev Seuleiman**, **Jean-François Folie**, **Pascal Balancier (2x)**, **Bruno Nahon** et, bien sûr, **Olivier Delfosse**

Résultats du CNSW :

Course 01 - 1500 m Nage Libre Masters

Catégorie B messieurs

2.	VAAST ARNAUD	CNSW /269/76	(21:39,66)	21:15,24	339
100m: 01:16,48 - 200m: 02:38,96 - 400m: 05:28,58 - 800m: 11:14,30					

Catégorie C messieurs

1.	FOLIE JEAN-FRANÇOIS	CNSW /136/69	(21:12,14)	21:04,82	347
100m: 01:19,57 - 200m: 02:42,95 - 400m: 05:32,39 - 800m: 11:12,42					
2.	CONTENT STÉPHANE	CNSW /228/71	(21:47,00)	21:14,01	340
100m: 01:20,03 - 200m: 02:45,42 - 400m: 05:37,73 - 800m: 11:21,07					

Catégorie D messieurs

4.	NAÏLI KARIM	CNSW /333/66	(25:00,00)	22:32,71	284
100m: 01:19,04 - 200m: 02:48,42 - 400m: 05:49,12 - 800m: 11:56,02					
7.	GIUS MICHELE	CNSW /266/66	(23:56,33)	23:38,82	246
100m: 01:23,30 - 200m: 02:54,92 - 400m: 06:06,74 - 800m: 12:29,92					
12.	FROIDBISE EMMANUEL	CNSW /145/68	(26:54,41)	27:35,90	155
100m: 01:34,23 - 200m: 03:18,66 - 400m: 07:00,37 - 800m: 14:32,64					
13.	PIOVESAN FRANCESCO	CNSW /336/64	(25:00,00)	28:23,45	142
100m: 01:37,80 - 200m: 03:28,05 - 400m: 07:17,17 - 800m: 14:56,41					

Catégorie E messieurs

	DESMEDT ANTOINE	CNSW /362/59	(24:35,00)	Forfait	
--	-----------------	--------------	------------	----------------	--

Course 02 - 800 m Nage Libre Masters

Catégorie B dames

1.	PONCE DEL CASTILLO AÏDA	CNSW /358/74	(10:40,00)	10:50,15	374
100m: 01:16,85 - 200m: 02:36,97 - 400m: 05:21,35					

Catégorie B messieurs

1.	BALANCIER PASCAL	CNSW /361/74	(10:20,00)	10:35,85	400
100m: 01:13,79 - 200m: 02:32,21 - 400m: 05:12,85					

Catégorie C messieurs

3.	RONGVAUX DOMINIQUE	CNSW /181/72	(11:37,69)	11:56,97	279
100m: 01:19,49 - 200m: 02:50,43 - 400m: 05:54,27					

Catégorie E messieurs

6.	COLIN YVES	CNSW /318/63	(15:20,00)	15:07,48	138
100m: 01:37,86 - 200m: 03:30,02 - 400m: 07:23,23					

Catégorie G dames

3.	BLONDEEL FERNANDE	CNSW /011/52	(15:31,91)	15:19,10	132
100m: 01:43,53 - 200m: 03:39,11 - 400m: 01:34,38					

Catégorie G messieurs

2.	HOHENBICHLER MICHAËL	CNSW /058/53	(15:50,78)	15:15,73	134
	100m: 01:51,30 - 200m: 03:43,58 - 400m: 07:38,01				
3.	LANGUILLIER ETIENNE	CNSW /061/50	(25:06,69)	23:40,98	36
	100m: 02:41,39 - 200m: 05:41,70 - 400m: 11:46,67				

Course 03 - 400 m 4 Nages Masters

Catégorie A dames

1.	SEULEIMAN SEV	CNSW /240/79	(06:10,00)	06:17,89	297
	100m: 01:20,20				

Catégorie B dames

1.	PONCE DEL CASTILLO AÏDA	CNSW /358/74	(05:45,00)	06:00,55	342
	100m: 01:27,24				

Catégorie C messieurs

1.	NAHON BRUNO	CNSW /211/70	(06:10,00)	06:06,44	326
	100m: 01:23,05				

Catégorie E messieurs

2.	DELFOSSÉ OLIVIER	CNSW /344/63	(99:59,99)	05:55,07	358
	100m: 01:16,36				

Catégorie G dames

2.	BLONDEEL FERNANDE	CNSW /011/52	(08:21,66)	08:46,14	110
	100m: 02:00,08				

Course 04 - 400 m Nage Libre Masters

Catégorie B dames

1.	PONCE DEL CASTILLO AÏDA	CNSW /358/74	(05:05,00)	05:18,32	350
	100m: 01:17,83 - 200m: 02:39,21				

Catégorie B messieurs

1.	BALANCIER PASCAL	CNSW /361/74	(04:50,00)	04:59,02	422
	100m: 01:11,27 - 200m: 02:28,06				
	TARRAÇO MARGALHA RUI PAULO	CNSW /317/76	(05:45,00)	Forfait	

Catégorie C messieurs

2.	CONTENT STÉPHANE	CNSW /228/71	(05:27,00)	05:15,85	358
	100m: 01:15,42 - 200m: 02:37,12				
3.	NAHON BRUNO	CNSW /211/70	(05:15,00)	05:16,34	356
	100m: 01:13,95 - 200m: 02:34,61				
5.	FOLIE JEAN-FRANÇOIS	CNSW /136/69	(05:20,36)	05:18,68	349
	100m: 01:15,71 - 200m: 02:37,16				
6.	RONGVAUX DOMINIQUE	CNSW /181/72	(05:27,64)	05:36,55	296
	100m: 01:15,03 - 200m: 02:41,03				

Catégorie D messieurs

2.	NAÏLI KARIM	CNSW /333/66	(05:30,00)	05:33,54	304
	100m: 01:16,29 - 200m: 02:41,15				

Catégorie E messieurs

1.	DELFOSSÉ OLIVIER	CNSW /344/63	(04:50,00)	04:34,72	544 Record de Belgique c
	100m: 01:05,44 - 200m: 02:15,83				

Catégorie G dames

2.	BLONDEEL FERNANDE	CNSW /011/52	(07:19,69)	07:28,03	125
	100m: 01:43,11 - 200m: 03:37,09				

Catégorie G messieurs

4.	HOHENBICHLER MICHAËL 100m: 01:45,94 - 200m: 03:35,83	CNSW /058/53	(07:34,09)	07:20,31	132
5.	LANGUILLIER ETIENNE	CNSW /061/50	(11:44,36)	11:09,92	38